

## **CESTA dle Brandon Bays**

- kurz vás teoreticky i prakticky seznámí s technikami metody Cesta

**Emocionální cesta** – jejím úkolem je projít našimi emocionálními vrstvami ke Zdroji našeho bytí, přinést tento Zdroj postupně zpět do každé vrstvy, a osvítit a uzdravit je

**Fyzická cesta** – zavede nás na výlet do našeho fyzického těla, spojí nás s pamětí buněk a s jeho vnitřní moudrostí