

"Vibrující Gaia" aneb Čemu se směje můj kocour, když si zavazují tkaničky

3 denní pobytový workshop - horský hotel Antarik 31.10. - 3.11.2016

<http://www.antarik.cz/>



"Ukotvení první čakry dosahuje dva a půl metru do země. Jste v pohodě, cítíte se v fajn v těle, máte dobrou náladu a milujete svět. Jste zen, a nic moc vás nerozháže..

Pokud si nejste jistí, že jste dobře ukotvení – nejste". (Stéphane Cardinaux – Bioénergie)

"Napodobením držení těla mého koně, jeho pohybu, a rytmu jeho dychání, se mi podařilo vklouznout do rámce koňské mysli." (Linda Kohanov – Tao Koně)

Tělo umožňuje duši být na zemi. Jeho prostřednictvím může tak duše plnit své poslání. Tělo je uzpůsobeno životu na zemi a prostředí zemských materiálů - energií. Souznění těla a duše je základním předpokladem k harmonickému bytí člověka na zemi. Nedostatkem pozornosti na tělo vzniká nerovnováha celého energetického systému, která se odrazí v prostředí, ve kterém žijeme. Dobré upevnění v těle umožňuje rozvíjení vědomí a ducha, uvědomování si prostředí a respektu k němu. Cítíme zemské vibrace a pohybujeme se v harmonii s nimi. Dnešní doba, kdy sebou celá Gaia otřásá víc a víc, hopkáme po povrchu a hledáme duši, duchovní napojení, a ztrácíme spojení se zemí. Udržet se nohama na zemi, zdravě komunikovat s viditelným a neviditelným světem, a přispívat k harmonii, je náročnější..

Vibrující Gaia odvádí člověka od sebestřednosti, a napojuje ho zpět na planetu v souznění se všemi jejími obyvateli, hmotnými a nehmotnými.

Vibrující Gaia je určena všem, kdo mají rádi přírodu, a cítí se být trochu mimo když se na ně mluví... (Vhodné pro všechny terapeuty).

Z obsahu:

**soustředění se na tělo a jeho "hmotu", vibrace a energii
zdravím vás – kontakt - respekt
uzemnění
napojení těla na místa na zemi
prociťování energie míst
zvířátka a další tvorové a bytosti - kontakt
čemu se směje kočka - intuitivní komunikace se zvířaty, s bytostmi přírody
koně – bytosti mezi nebem a zemí
integrace nových znalostí**

Potřeby: pohodlné oblečení na ven i uvnitř, boty do přírody, pastelky nebo jiné barvičky, poznámkový blok A4.



Cena bez ubytování 3400,- Kč, záloha 1000,- Kč je nevratná.

Přihlášení a kontakt : Jana Halbhuberová, tel. +420 602 183 283, e-mail icarodejka@seznam.cz

Ubytování: rezervujte osobně tel.: +420 732 560 262 e-mail: info@antarik.cz (jedno nebo dvoulůžkové krásné pokoje, výborná vegetariánská strava)

Workshopem vás povedou:

Bernadeta Hodkova (Francie) – trenérka Getting Better School, (Hypnoterapie, Holistická Regresní Terapie, Spirituální Regrese). Bernadeta se v tomto workshopu podělí o znalosti získané během života v horách u oceánu, se zvířátky, a ze své terapeutické a učitelské praxe.

<http://www.getting-better-cz.org/>



Jana Halbhuberová (Česká Republika) terapeutka EFT, Holistické Regresní Terapie, Spirituální Regrese, Theta Healing, a dalších technik přispívajících k osobnímu rozvoji. Jana se v tomto workshopu podělí o poznání získané životem v šumavské přírodě, letité zkušenosti z kontaktu s bytostmi kolem nás, o znalosti technik intuitivní kresby, a další terapeutické a poradenské dovednosti.

